

عصاره

سیر Garlic ZB



سیر از جمله گیاهان دارویی ارزشمند با تاریخی کهن است که از هزاران سال پیش تاکنون برای اهداف پزشکی استفاده می شود. سیر بومی آسیای میانه است و امروزه در اکثر نقاط دنیا یافت می شود. در طب سنتی از سیر برای بهبود التهاب های دستگاه تنفسی، سیاه سرفه و برونشیت و همچنین در بهبود مشکلات دستگاه گوارش به ویژه نفخ معده استفاده می شده است. در گذشته از سیر برای درمان میخچه، زگیل، بهبود دردهای عضلانی و مفصلی و به صورت موضعی به عنوان ضد التهاب و التیام دهنده زخم استفاده می شده است. در طب سنتی هند، سیر برای درمان برونشیت، یبوست و تب مورد استفاده قرار می گیرد. در دهه های اخیر بیش از ۲۰۰۰ مطالعه بالینی روی این گیاه انجام گرفته و نتایج نشان می دهد که سیر فشار خون را کاهش داده و در پیشگیری و درمان بیماری های قلبی به ویژه آترواسکلروز (تصلب شریانی) بسیار مؤثر است.

موارد مصرف

- کمک به کاهش فشار خون
- کمک به تقویت قلب و عروق

ماده مؤثر

■ آلیسین

مکانیسم اثر

کمک به کاهش فشار خون

- مواد مؤثر موجود در عصاره سیر با افزایش تولید نیتریک اکسید موجب گشاد شدن عروق و کاهش فشار خون می گردند.

■ عصاره سیر به دلیل داشتن اثرات شبه پروستاگلاندینی سبب کاهش مقاومت عروق و در نتیجه وازودیلاسیون عروق محیطی گردیده و در نتیجه فشار خون را کاهش می دهد.

کاهش کلسترول و لیپیدهای پلاسما

■ عصاره سیر سبب مهار آنزیم های Squalene epoxidase و HMG-CoA reductase (آخرین آنزیم در مسیر بیوسنتز کلسترول) شده و در نتیجه باعث کاهش کلسترول می گردد.

■ ترکیبات موجود در عصاره سیر با مهار فعالیت برخی آنزیم های لیپوژنیک مانند گلوکز ۶-فسفات دهیدروژناز، مالیک اسید دهیدروژناز و ۴-متیل اکسیداز سبب کاهش سنتز اسیدهای چرب می شوند.

ممانعت از تشکیل پلاک های آترواسکلروتیک

■ مواد مؤثر سیر با افزایش دفع کلسترول، ختنی سازی و مهار اکسیداسیون LDL سبب کاهش رسوب لیپید در جدار شریان ها شده و از طرف دیگر با ممانعت از رسوب کلسیم در دیواره این عروق خطر ابتلا به آترواسکلروز را کاهش می دهد.

مهار تجمع پلاکتی و افزایش فعالیت فیبرینولیتیکی

■ عصاره سیر حاوی ترکیباتی است که با مهار متابولیسم آر اشیدونیک اسید از طریق مسیر سیکلواکسیژناز و عدم تولید ترومبوکسان A2 سبب مهار تجمع پلاکتی می گردند.

■ مواد مؤثر موجود در سیر با مهار رسپتورهای فیبرینوژن در پلاکت ها، سبب افزایش تجزیه فیبرین و کاهش غلظت فیبرینوژن سرم می شود.

کمک به کاهش فشار خون
کمک به تقویت قلب و عروق

مقدار و نحوه مصرف

▪ روزانه ۳ تا ۴ مرتبه و هر بار ۱ قاشق غذاخوری میل شود.
دوره مصرف

▪ با توجه به اثرات مفید این فرآورده بر قلب و عروق مصرف مداوم آن بلا مانع می باشد.

موارد احتیاط و منع مصرف

▪ سیر خطر خونریزی را افزایش می دهد، لذا حداقل ۱۰ روز قبل و بعد از عمل جراحی از مصرف این فرآورده خودداری شود.

▪ با توجه به اثرات ضد پلاکتی سیر، بیماران تحت درمان با داروهای ضد انعقادی مانند وارفارین و آسپیرین باید این فرآورده را با احتیاط مصرف نمایند.

▪ از مصرف این فرآورده در زمان شیردهی خودداری شود.

▪ دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

نکات قابل توصیه

▪ به منظور تسریع در کاهش "LDL" توصیه می شود همزمان از روغن کتان (محصول شرکت دارویی زردبند) استفاده شود.

▪ این فرآورده عصاره طبیعی و خالص گیاه سیر است و به منظور حفظ خواص کامل آن و رعایت سلامت مصرف کننده در این فرآورده از هیچ ماده افزودنی و طعم دهنده (از قبیل شکر) استفاده نشده است. از این رو در صورتیکه خوردن آن برای شما مشکل باشد، می توانید آن را همراه با نوشیدنی میل نمایید.

کمک به کاهش فشار خون کمک به تقویت قلب و عروق

عصاره

سیر Garlic ZB



شرایط نگهداری

▪ در جای خشک و تاریک و در دمای محیط (کمتر از ۲۵ درجه سانتی گراد) نگهداری شود.

▪ تولید عصاره سیر با تأیید وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی صورت گرفته و دارای پروانه ثبت فرآورده مکمل به شماره ۷۰۰۶۹۰۰۶۸۱۰۰۲۱ و استاندارد کارخانه ای ۶۵/۸۱/۰۰۰۰۰۲ می باشد.

مصرف کننده گرامی ایمیل info@zardband.com
آماده پذیرش هر گونه پیشنهاد و انتقاد شما می باشد.
لطفاً با ما در تماس باشید www.zardband.com
تلفن دفتر تهران: ۰۲۱-۸۸۶۱۸۴۲۱-۴

